

ÖZEL EKİN KOLEJİ MART AYI YEMEK MENÜSÜ

1.03.2020	PAZAR				
2.03.2020	PAZARTESİ	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	AYRAN
3.03.2020	SALI	HANIMELİ KÖFTE	SEBZELİ BULGUR	CACIK	MEYVE
4.03.2020	ÇARŞAMBA	TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	EZOGELİN ÇORBASI	İRMİK TATLISI
5.03.2020	PERŞEMBE	TAVUK SOTE	SPAGETTİ	MERCİMEK ÇORBASI	MEYVE
6.03.2020	CUMA	KIYMALI PATATES	BULGUR PİLAVI	SALATA	PUDİNG
7.03.2020	CUMARTESİ	KARIŞIK KIZARTMA	SALÇALI MAKARNA	YOĞURT	MEYVE
8.03.2020	PAZAR				
9.03.2020	PAZARTESİ	LAHMACUN	MERCİMEK ÇORBASI	SALATA	MEYVE
10.03.2020	SALI	T. PARMAC KEBABI	SPAGETTİ	YAYLA ÇORBASI	LOKMA TATLI
11.03.2020	ÇARŞAMBA	TEPSİ KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	EZOGELİN ÇORBASI	MEYVE
12.03.2020	PERŞEMBE	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	SALATA	PUDİNG
13.03.2020	CUMA	BEŞAMEL SOSLU TAVUK	MEYHANE PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
14.03.2020	CUMARTESİ	BİBER DOLMASI	PATATESLİ BÖREK	MERCİMEK ÇORBASI	SALATA
15.03.2020	PAZAR				
16.03.2020	PAZARTESİ	KATIKLI EKMEK	YOĞURLU MANTI	MERCİMEK ÇORBASI	MEYVE
17.03.2020	SALI	TAVUK SOTE	SALÇALI MAKARNA	ŞEHRİYE ÇORBASI	REVANİ
18.03.2020	ÇARŞAMBA	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	MEYVE
19.03.2020	PERŞEMBE	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	AYRAN
20.03.2020	CUMA	Z.YAĞLI BARBUNYA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	ZÜNGÜL
21.03.2020	CUMARTESİ	TAVUK HAŞLAMA	MEYHANE PİLAVI	SALATA	MEYVE
22.03.2020	PAZAR				
23.03.2020	PAZARTESİ	ŞNITZEL	SALÇALI MAKARNA	MERCİMEK ÇORBASI	MEYVE
24.03.2020	SALI	TEPSİ ORUĞU	YAYLA ÇORBASI	SALATA	PUDİNG
25.03.2020	ÇARŞAMBA	ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEYVE
26.03.2020	PERŞEMBE	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	İRMİK TATLISI
27.03.2020	CUMA	BEŞAMEL SOSLU TAVUK	SPAGETTİ	SEBZE ÇORBASI	MEYVE
28.03.2020	CUMARTESİ	ARAP KEBABI	MEYHANE PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	YOĞURT
29.03.2020	PAZAR				
30.03.2020	PAZARTESİ	LAHMACUN	MERCİMEK ÇORBASI	SALATA	AYRAN
31.03.2020	SALI	FIRIN TAVUK BAGET	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYE ÇORBASI	MEYVE

EKİN KOLEJİ 2020 MART AYI KAHVALTI MENÜSÜ

2.Mar	3.Mar	4.Mar	5.Mar	6.Mar	7.Mar	8.Mar
ÇUBUK BÖREK	MERCİMEK ÇORBASI	PATATESLİ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI	PEYNİRLİ YUMURTA		
HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	ÜÇGEN PEYNİR	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT		
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	FİRİN MÜCVER	ÇÖKELEK SALATASI		
HELVA	YEŞİL ZEYTİN	ÇOKOKREM	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN		
BAL	TEREYAĞI	BAL	TEREYAĞI	HELVA		
SÜT	REÇEL	BİTKİ ÇAYI	REÇEL	SÜT		
9.Mar	10.Mar	11.Mar	12.Mar	13.Mar	14.Mar	15.Mar
MERCİMEK ÇORBASI	YAĞLI BÖREK	OMLET	MERCİMEK ÇORBASI	OMLET		
OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ KALEM BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PAT.ÇUBUK BÖREK		
ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	ÇÖKELEK SALATASI	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ		
YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ	YEŞİL ZEYTİN		
BAL	HELVA	REÇEL	TEREYAĞI	BAL		
TEREYAĞI	SÜT	SÜT	REÇEL	BİTKİ ÇAYI		
16.Mar	17.Mar	18.Mar	19.Mar	20.Mar	21.Mar	22.Mar
SİMİT	PATATESLİ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET		
HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	OMLET	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR		
ÇÖKELEK SALATASI	ÇUBUK BÖREK	ÜÇGEN PEYNİR	FİRİN PATATES	YEŞİL ZEYTİN		
YEŞİL ZEYTİN	TEREYAĞI	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	TEREYAĞI		
HELVA	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	ÇOKOKREM	BAL		
BİTKİ ÇAYI	SÜT	BAL	SÜT	BİTKİ ÇAYI		
23.03.2020	24.03.2020	25.03.2020	26.03.2020	27.03.2020	28.03.2020	29.03.2020
HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	PEYNİRLİ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI	YUMURTALI EKMEK		
YAĞLI BÖREK	KAŞAR PEYNİRİ	ÇÖKELEK SALATASI	PATATESLİ YUMURTA	BEYAZ PEYNİR		
BEYAZ PEYNİR	KALEM BÖREK	YEŞİL ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİRİ	FİRİN MÜCVER		
YEŞİL ZEYTİN	BAL	TEREYAĞI	TEREYAĞI	YEŞİL ZEYTİN		
HELVA	ÇOKOKREM	REÇEL	HELVA	TAHİN PEKMEZ		
BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	BAL	SÜT		
30.03.2020	31.03.2020					
HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET					
ÇUBUK BÖREK	BEYAZ PEYNİR					
KAŞAR PEYNİRİ	SİMİT					
YEŞİL ZEYTİN	BAL					
REÇEL	HELVA					
SÜT	BİTKİ ÇAYI					

EKİN KOLEJİ MART 2020 ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

1.03.2020	PAZAR	
2.03.2020	PAZARTESİ	PUDİNG, BİSKÜVİ
3.03.2020	SALI	SANDVIÇ, BİTKİ ÇAYI
4.03.2020	ÇARŞAMBA	KURABIYE,SÜT
5.03.2020	PERŞEMBE	PATATESLİ FIRIN BÖREK,AYRAN
6.03.2020	CUMA	KISIR,AYRAN
7.03.2020	CUMARTESİ	
8.03.2020	PAZAR	
9.03.2020	PAZARTESİ	ELMALI PASTA,SÜT
10.03.2020	SALI	KATIKLI EKMEK, AYRAN
11.03.2020	ÇARŞAMBA	FIRIN PATATES,AYRAN
12.03.2020	PERŞEMBE	ETİMEK TATLISI,SÜT
13.03.2020	CUMA	ZEYTİNLİ POĞAÇA
14.03.2020	CUMARTESİ	
15.03.2020	PAZAR	
16.03.2020	PAZARTESİ	ÇİKOLATALI ETİMEK,SÜT
17.03.2020	SALI	KEK,SÜT
18.03.2020	ÇARŞAMBA	FIRINDA MÜCVER,AYRAN
19.03.2020	PERŞEMBE	YAĞLI BÖREK,BİTKİ ÇAYI
20.03.2020	CUMA	PATATES SALATASI,AYRAN
21.03.2020	CUMARTESİ	
22.03.2020	PAZAR	
23.03.2020	PAZARTESİ	KURABIYE,SÜT
24.03.2020	ŞALI	SİMİT,AYRAN
25.03.2020	ÇARŞAMBA	SANDVIÇ,BİTKİ ÇAYI
26.03.2020	PERŞEMBE	PATATESLİ BÖREK,AYRAN
27.03.2020	CUMA	MUHALLEBİ,BİSKÜVİ
28.03.2020	CUMARTESİ	
29.03.2020	PAZAR	
30.03.2020	PAZARTESİ	ISPANAKI BÖREK,BİTKİ ÇAYI
31.03.2020	SALI	KEK,SÜT

