

EKİM AYI YEMEK MENÜLERİ

<b>01.10.2021 CUMA</b>	<b>02.10.2021 CUMARTESİ</b>
<b>KAHVALTI</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Bitki çayı	Karışık Dolma
Simit	Tepsi Böreği
Bal	Yoğurt
Tereyağı	Meyve
Zeytin	
Salatalık	
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	
Etlü Bezelye	
Peynirli Makarna	
Yoğurt	
Puding	
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
Elmalı Turta	
Süt	

<b>04.10.2021 PAZARTESİ</b>	<b>05.10.2021 SALI</b>	<b>06.10.2021 ÇARŞAMBA</b>	<b>07.10.2021 PERŞEMBE</b>	<b>08.10.2021 CUMA</b>	<b>09.10.2021 CUMARTESİ</b>
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Bitki çayı	Süt	Bitki çayı	Süt	Bitki çayı	Tavuk sarma
Omlet	Peynirli poğaç	Patatesli yumurta	Simit	Haşlanmış yumurta	Pirinç pilavı
Krem peynir	Top peynir	Krem peynir	Beyaz peynir	Krem peynir	Yoğurt
Reçel	Tahin-pekmez	Çokokrem	Bal	Reçel	Meyve
Zeytin	Zeytin	Zeytin	Tereyağı	Zeytin	
Domates	Salatalık	Domates	Zeytin	Salatalık	
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	
Mercimek çorba	Yayla çorba	Sebze çorba	Patates çorbası	Tavuk suyu çorbası	
Tavuk fırın	Beşamel soslu karnabahar	Pürelü köfte	Tavuklu tepsi kebabı	Kabak sandal	
Sebzeli pirinç pilavı	Şeh. Bulgur pilavı	Yoğurtlu mantı	Meyhane	Dom. Soslu makarna	
Sütlüç	Meyve	Havuç salatası	Meyve	Bodrum lokması	
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	
Kek	Revani	Meyve	Puding	Sandaviç	
Süt	Bitki çayı	Süt	Bisküvi	Ayran	
<b>11.10.2021 PAZARTESİ</b>	<b>12.10.2021 SALI</b>	<b>13.10.2021 ÇARŞAMBA</b>	<b>14.10.2021 PERŞEMBE</b>	<b>15.10.2021 CUMA</b>	<b>16.10.2021 CUMARTESİ</b>
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Süt	Bitki çayı	Süt	Bitki çayı	Süt	Orman kebabı
Omlet	Peynirli poğaç	Patatesli yumurta	Simit	Haşlanmış yumurta	Şeh. Bulgur Pilavı
Krem peynir	Top peynir	Üçgen peynir	Beyaz peynir	Top peynir	Yoğurt
Bal	Çokokrem	Tahin-pekmez	Reçel	Bal	Salata
Tereyağı	Zeytin	Zeytin	Zeytin	Tereyağı	
Salatalık	Domates	Salatalık	Domates	Domates	
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	
Ezogelin çorba	Etlü nohut yemeği	Sebze çorba	Mercimek çorba	Tavuk suyu çorba	
Şnitzel	Pirinç pilavı	Hanımeli köfte	Sebzeli tavuk sote	Taze fasulye	
Dom. Soslu makarna	Yoğurt	Şeh. Bulgur pilavı	Tepsi böreği	Pirinç pilavı	
Meyve	Puding	Salata	Meyve	Tulumba tatlısı	
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	
Grisini	Kalem Börek	Bisküvi	Sütlüç	Bisküvili pasta	
Meyve	Ayran	Bisküvi	Süt	Bitki çayı	
<b>18.10.2021 PAZARTESİ</b>	<b>19.10.2021 SALI</b>	<b>20.10.2021 ÇARŞAMBA</b>	<b>21.10.2021 PERŞEMBE</b>	<b>22.10.2021 CUMA</b>	<b>23.10.2021 CUMARTESİ</b>
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Süt	Bitki çayı	Süt	Bitki çayı	Süt	Ezogelin Çorba
Omlet	Simit	Haşlanmış yumurta	Zeytinli poğaç	Omlet	Karışık Kızartma
Tahin-pekmez	Bal	Krem peynir	Top peyniri	Krem peynir	Yoğurtlu mantı
Top peynir	Tereyağı	Çokokrem	Reçel	Tahin-pekmez	Salata
Zeytin	Zeytin	Zeytin	Zeytin	Zeytin	
Domates	Salatalık	Domates	Salatalık	Domates	
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	
Ezogelin çorba	Orman kebabı	Yayla Çorbası	Mercimek Çorba	Domates çorba	
Nugget	Pirinç pilavı	Etlü Bezelye Yemeği	Köri Soslu Tavuk	Sebzeli Fırın Köfte	
Peynirli makarna	Yoğurt	Mercimekli Bulgur Pilavı	Sebzeli Pirinç Pilavı	Şeh. Bulgur Pilavı	
Salata	Meyve	Bodrum Lokması	Meyve	Puding	
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	
Kalem Börek	Puding	Pizza	Kurabiye	Revani	
Ayran	Bisküvi	Ayran	Süt	Bitki çayı	
<b>25.10.2021 PAZARTESİ</b>	<b>26.10.2021 SALI</b>	<b>27.10.2021 ÇARŞAMBA</b>	<b>28.10.2021 PERŞEMBE</b>	<b>29.10.2021 CUMA</b>	<b>30.10.2021 CUMARTESİ</b>
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Süt	Bitki çayı	Süt	Bitki çayı	Bitki çayı	Mercimek Çorba
Omlet	Peynirli poğaç	Patatesli yumurta	Simit	Haşlanmış yumurta	Mualla
Krem peynir	Top peynir	Üçgen peynir	Beyaz peynir	Top peynir	Pirinç Pilavı
Bal	Çokokrem	Tahin-pekmez	Reçel	Bal	Revani
Tereyağı	Zeytin	Zeytin	Zeytin	Tereyağı	
Salatalık	Domates	Salatalık	Domates	Domates	
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>	
Kıymalı Ispanak	Mercimek Çorba	Yayla Çorba	Etlü Kuru Fasulye	Ezogelin Çorba	
Dom. Soslu Makarna	Tavuk döneri	İzmir Köfte	Pirinç Pilavı	Kadınbudu köfte	
Yoğurt	Pirinç Pilavı	Şeh. Bulgur Pilavı	Yoğurt	Yoğurtlu Mantı	
Züngül	Ayran	Meyve	Tulumba Tatlısı	Meyve	
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>ARA ÖĞÜN</b>	
Simit pizza	Kurabiye	Elmalı Turta	Poğaç	Kek	
Ayran	Süt	Bitki Çayı	Ayran	Süt	

## EKİN KOLEJİ EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

<b>04.10.2021 PAZARTESİ</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Mercimek çorba
Tavuk fırın
Sebzeli pirinç pilavı
Sütlaç

<b>05.10.2021 SALI</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Yayla çorba
Beşamel soslu karnabahar
Şeh. Bulgur pilavı
Meyve

<b>06.10.2021 ÇARŞAMBA</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Sebze çorba
Pürelı köfte
Yoğurtlu mantı
Havuç salatası

<b>07.10.2021 PERŞEMBE</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Patates çorbası
Tavuklu tepsi kebabı
Meyhane
Meyve

<b>01.10.2021 CUMA</b>
<b>Öğlen Yemeği</b>
Etlı Bezelye
Peynırlı Makarna
Yoğurt
Puding

<b>02.10.2021 CUMARTESİ</b>
<b>Öğlen Yemeği</b>
Karışık Dolma
Tepsi Böreği
Yoğurt
Meyve

<b>08.10.2021 CUMA</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Tavuk suyu çorbası
Kabak sandal
Dom. Soslu makarna
Bodrum lokması

<b>09.10.2021 CUMARTESİ</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Tavuk sarma
Pirinç pilavı
Yoğurt
Meyve

<b>11.10.2021 Pazartesi</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Ezogelin çorba
Şnitzel
Dom. Soslu makarna
Meyve

<b>12.10.2021 Salı</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Etlı nohut yemeği
Pirinç pilavı
Yoğurt
Puding

<b>13.10.2021 Çarşamba</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Sebze çorba
Hanımelı köfte
Şeh. Bulgur pilavı
Salata

<b>14.10.2021 Perşembe</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Mercimek çorba
Sebzeli tavuk sote
Tepsi böreği
Meyve

<b>15.10.2021 Cuma</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Tavuk suyu çorba
Taze fasülye
Pirinç pilavı
Tulumba tatlısı

<b>16.10.2021 CUMARTESİ</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Orman kebabı
Şeh. Bulgur Pilavı
Yoğurt
Salata

<b>18.10.2021 Pazartesi</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Ezogelin çorba
Nugget
Peynırlı makarna
Salata

<b>19.10.2021 Salı</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Orman kebabı
Pirinç pilavı
Yoğurt
Meyve

<b>20.10.2021 Çarşamba</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Yayla Çorbası
Etlı Bezelye Yemeği
Mercimekli Bulgur Pilavı
Bodrum Lokması

<b>21.10.2021 Perşembe</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Mercimek Çorba
Köri Soslu Tavuk
Sebzeli Pirinç Pilavı
Meyve

<b>22.10.2021 CUMA</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Domates çorba
Sebzeli Fırın Köfte
Şeh. Bulgur Pilavı
Puding

<b>23.10.2021 CUMARTESİ</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Ezogelin Çorba
Karışık Kızartma
Yoğurtlu mantı
Salata

<b>25.10.2021 Pazartesi</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Kıymalı Ispanak
Dom. Soslu Makarna
Yoğurt
Züngül

<b>26.10.2021 Salı</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Mercimek Çorba
Tavuk döneri
Pirinç Pilavı
Ayran

<b>27.10.2021 Çarşamba</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Yayla Çorba
İzmir Köfte
Şeh. Bulgur Pilavı
Meyve

<b>28.10.2021 Perşembe</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Etlı Kuru Fasülye
Pirinç Pilavı
Yoğurt
Tulumba Tatlısı

<b>29.10.2021 Cuma</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Ezogelin Çorba
Kadınbudu köfte
Yoğurtlu Mantı
Meyve

<b>30.10.2021 Cumartesi</b>
<b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>
Mercimek Çorba
Mualla
Pirinç Pilavı
Revani